

I Trattamenti

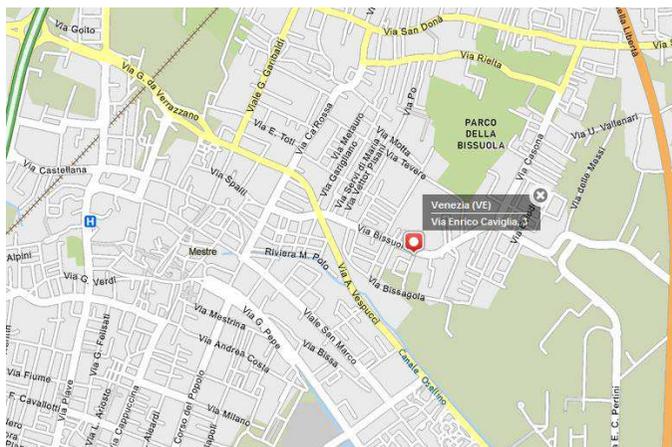
Gli esercizi di riabilitazione del pavimento pelvico dovrebbero essere sempre il primo tentativo per risolvere il problema dell'incontinenza da sforzo lieve o moderata: servono a restituire tonicità ai muscoli del perineo. Il trattamento si suddivide in ANALITICO, che lavora direttamente sulla zona del perineo, e GLOBALE, che coinvolge anche la zona addominale e la funzione respiratoria.

Gli esercizi vengono condotti dapprima con l'aiuto del fisioterapista e possono essere poi continuati dalla paziente a domicilio. Talora, agli esercizi attivi viene aggiunta la terapia con elettrostimolatori che, tramite sonde a tampone vaginali, emettono impulsi elettrici che controllano la vescica e fanno contrarre i muscoli del perineo.

La riabilitazione è più efficace se il disturbo è di grado lieve o moderato e se la paziente si impegna con costanza nell'allenamento.



La struttura è facilmente raggiungibile con i mezzi propri dall'uscita CASTELLANA della tangenziale di Mestre ed è dotata di un ampio parcheggio riservato ai pazienti, oppure con i numerosi e frequenti mezzi pubblici (Autobus delle linee ACTV 84, 24, 24H, 13, 13/, 31, 32).



PRENOTA IL TUO

COLLOQUIO GRATUITO

TELEFONANDO ALLO 041.615759

Orario di apertura:
dal Lunedì al Venerdì
h. 8.30 - 13.00 h. 14.30 - 20.00
Via Enrico Caviglia n. 1-3
(laterale di via Bissuola, di fronte
all'Istituto Berna)
30173 Mestre - Venezia
Tel. 041.615759

Sito: www.bissuolamedica.it
E-mail: info@bissuolamedica.it

Bissuola MEDICA

POLIAMBULATORIO

Autorizzazione all'esercizio n. 2014/23201 del 16 gennaio 2014
Direzione Sanitaria: dr. Luciano Scaggiante

RIABILITAZIONE

DEL

PAVIMENTO PELVICO



NOVITA'

Cos'è il Pavimento Pelvico?

Ci sono donne che sentono per la prima volta parlare del pavimento pelvico durante le lezioni di preparazione al parto. Altre, invece, scoprono il pavimento pelvico quando il Medico presenta il loro problema come Incontinenza Urinaria.

La realtà è che sono poche le donne che hanno consapevolezza di cosa sia, dove si trovi o cosa faccia il pavimento pelvico. Allo stesso modo manca la conoscenza dei rimedi che possono aiutare a risolvere i problemi tipo:

- Perdite di urina
- Dolore nella zona bassa della schiena
- Problemi durante i rapporti sessuali con il partner
- Prolassi

Di conseguenza migliorare la qualità della propria vita.

Cos'è il Pavimento Pelvico?

Non è altro che un insieme di muscoli e legamenti che chiudono la cavità addominale come un ponte sospeso.

A cosa serve?

Il "ponte" serve a sostenere gli organi pelvici nella loro posizione, permettendogli di funzionare correttamente, e per stabilizzare la colonna lombosacrale e la pelvi.



Perché sono le donne a soffrire più spesso di questi problemi?

Ci sono due momenti della vita di ogni donna che segnano il futuro del pavimento pelvico:

- La gravidanza: risulta molto onerosa per il pavimento pelvico a causa del peso del bambino e dei cambiamenti ormonali classici che comporteranno una alterazione dei tessuti.
- Il Parto: in questa fase il pavimento pelvico soffre per la tensione, trazione/allungamento, a cui viene sottoposto. In particolare se il parto è stato strumentale o se è stato sottoposto a episiotomia.

Quando la donna arriva alla menopausa i cambiamenti organici alterano ulteriormente la muscolatura. Lo farà soprattutto se essa è più debole o danneggiata a causa della gravidanza o del parto. Ed è proprio in questa fase che si sviluppano problemi come l'incontinenza o il prolasso degli organi in maniera seria.



L'incontinenza urinaria riguarda solamente le signore più anziane.

Purtroppo no. Una donna su quattro al di sopra dei 35 anni soffre di Incontinenza Urinaria.

La gravidanza e il parto, come abbiamo già accennato, influiscono in maniera importante. Le donne giovani hanno spesso delle perdite legate alla pratica di attività fisica sportiva. Le fumatrici sono più suscettibili in quanto tossiscono di più. Inoltre bere molto caffè, tè o alcool non aiuta. Per cui possiamo affermare che non è una situazione esclusiva legata al fattore Età.

Cosa fare?

La migliore cura è la **PREVENZIONE**.

Gran parte delle pazienti non parla a nessuno del proprio disturbo, più della metà non si cura. Secondo alcune ricerche circa due terzi delle donne incontinenti non si rivolge al medico o aspetta molti anni a farlo.

Di conseguenza il trattamento può risultare poi più difficile perché il problema si aggrava.

La tendenza a rimuovere il problema o a minimizzarlo sembra quindi molto comune e rappresenta l'ostacolo principale ad una cura tempestiva ed efficace.

Non ti preoccupare. Chiama il Poliambulatorio Bissuola Medica e prenota un

COLLOQUIO GRATUITO

con la nostra Fisioterapista Patricia, esperta in riabilitazione del pavimento pelvico

Il nostro obiettivo è rendere meno sconosciuto il problema e darti alcune informazioni utili per affrontarlo ed evitare ulteriori disagi.

